

### QUOTA DI ISCRIZIONE

- Socio UNI (effettivo) € 390,00+IVA 20%
- Non Socio: € 440,00+IVA 20%

E' previsto uno **sconto del 10%** per l'iscrizione al medesimo corso di 3 o più partecipanti appartenenti alla stessa azienda

### LA QUOTA COMPRENDE:

Documentazione didattica • **Norma UNI EN ISO 10075-1:2003** • Attestato di partecipazione

**Qualora non si desiderasse ricevere la norma:**

- Socio UNI (effettivo): € 380,00 + IVA 20%
- NON Socio: € 420,00 + IVA 20%

### ISCRIZIONE

Si prega di inviare la scheda di iscrizione e copia dell'avvenuto pagamento almeno **7 giorni lavorativi** prima della data di inizio del corso a:

#### Centro Formazione UNI

Fax 02 70024411 - E-mail: [formazione@uni.com](mailto:formazione@uni.com)

Fax 06 6991604 – E-mail: [formazione3@uni.com](mailto:formazione3@uni.com)

*Le iscrizioni verranno accettate fino ad esaurimento posti*

### MODALITÀ DI PAGAMENTO

All'iscrizione, **ESCLUSIVAMENTE** - tramite bonifico bancario: intestato a UNI – INTESA SANPAOLO SPA – Milano **Cod. IBAN:** IT23 X 03069 09450 100000003660

*(Indicare titolo del corso, data e sede)*

### DIRITTO DI RECESSO

Ogni partecipante può fruire del diritto di recesso facendo pervenire la disdetta per iscritto alla segreteria del Centro Formazione UNI, almeno **3 giorni lavorativi** prima della data di inizio del corso. In tal caso, la quota versata sarà interamente rimborsata. Resta inteso che nessun recesso potrà essere esercitato oltre i termini suddetti e che pertanto qualsiasi successiva rinuncia alla partecipazione non darà diritto ad alcun rimborso della quota di iscrizione versata. È però ammessa, in qualsiasi momento, la sostituzione del partecipante. Ai fini della fatturazione fa fede l'iscrizione.

### PER INFORMAZIONI CONTATTARE:

#### Centro Formazione UNI

Tel. 02 70024379 E-mail: [formazione@uni.com](mailto:formazione@uni.com)

Tel. 06 69923074 E-mail: [formazione3@uni.com](mailto:formazione3@uni.com)

### SCHEDA DI ISCRIZIONE

CARICO MENTALE E STRESS LAVORATIVO:

RUOLO DELLA UNI EN ISO 10075

*UNI si riserva di annullare il corso entro **5 giorni lavorativi** dalla data di inizio, fatte salve eventuali cause di forza maggiore, restituendo quanto già versato dagli iscritti*

\_\_\_\_\_  
NOME

\_\_\_\_\_  
COGNOME

\_\_\_\_\_  
POSIZIONE AZIENDALE (*indispensabile ai fini didattici*)

\_\_\_\_\_  
ENTE/AZIENDA

\_\_\_\_\_  
VIA/PIAZZA N.

\_\_\_\_\_  
CAP CITTÀ PROV.

\_\_\_\_\_  
TEL. FAX

\_\_\_\_\_  
E-MAIL

**DATI INTESTAZIONE FATTURA (OBBLIGATORI)**

\_\_\_\_\_  
RAGIONE SOCIALE

\_\_\_\_\_  
VIA/PIAZZA (SEDE LEGALE) N.

\_\_\_\_\_  
CAP CITTÀ PROV.

\_\_\_\_\_  
TEL. FAX

\_\_\_\_\_  
P. IVA/C.F.

*Vi autorizzo al trattamento dei dati personali ai sensi del D. Lgs 196/03*

\_\_\_\_\_  
DATA E FIRMA

*Vi autorizzo al trattamento dei miei dati per l'invio di materiale promozionale* SI  NO

\_\_\_\_\_  
DATA E FIRMA

**UNI** ORGANIZZA, SU RICHIESTA,  
CORSI DI FORMAZIONE PRESSO LE AZIENDE



## CORSO DI FORMAZIONE

### CARICO MENTALE E STRESS LAVORATIVO RUOLO DELLA UNI EN ISO 10075

# Novità

**MILANO**

1 OTTOBRE 2010

**IL SISTEMA DI GESTIONE PER LA QUALITÀ  
DEL CENTRO DI FORMAZIONE UNI È CERTIFICATO  
UNI EN ISO 9001:2008**

## PRESENTAZIONE

Negli ultimi anni i fattori di rischio psicosociale e da stress lavoro-correlato sono stati sempre più spesso segnalati dai media e dalle organizzazioni sindacali e professionali, fino a suscitare l'interesse della comunità scientifica e della giurisprudenza. Alle "Disposizioni per l'adempimento di obblighi derivanti dall'appartenenza dell'Italia alla CE (legge comunitaria 2001)" che hanno reso vincolante la valutazione di tutti i rischi per la sicurezza e la salute dei lavoratori, si aggiunge la novità legislativa espressa dal nostro paese circa la valutazione del rischio stress lavoro-correlato (D.Lgs. 81/08, art 28, comma 1). Secondo l'accordo quadro europeo del 2004 e l'accordo interconfederale del 2008, tale valutazione dovrà comprendere anche gli aspetti psicosociali del lavoro, attraverso l'analisi dei fattori ambientali (sia fisici che organizzativi), la partecipazione e la collaborazione dei lavoratori e l'attenzione per la percezione soggettiva dei rischi.

## OBIETTIVI

Il corso propone un programma formativo sui contenuti terminologici, progettuali e valutativi della UNI EN ISO 10075, riferiti al rapporto fra carico mentale e stress lavorativo. Verrà illustrato e commentato l'uso di possibili metodi e strumenti di misura, con indicazioni che consentono la corretta elaborazione del documento aziendale di valutazione dei rischi, laddove si richiede di specificare e descrivere le procedure individuate per misurare l'entità del rischio stress lavoro-correlato.

## DESTINATARI

In linea con gli obiettivi dell'accordo quadro europeo del 2004, i destinatari del corso sono: datori di lavoro, dirigenti aziendali, RSPP, RLS, medici competenti, ergonomi, psicologi e sociologi del lavoro.

## PROGRAMMA

- ✓ La normativa italiana (D.Lgs. 81/08) e l'accordo quadro europeo
- ✓ Il fenomeno stress lavoro-correlato:
  - ⇒ il carico fisico e mentale
  - ⇒ stress e strain nel rapporto uomo-macchina-ambiente
  - ⇒ la progettualità ergonomica per prevenire o ridurre lo stress
- ✓ Il ruolo della norma UNI EN ISO 10075 nell'applicazione dei decreti legislativi
- ✓ L'elaborazione del documento di valutazione del rischio stress attraverso procedure multimetodo
  - ⇒ l'analisi del lavoro
  - ⇒ la rilevazione dei dati oggettivi
  - ⇒ le misure di contesto tramite l'osservazione diretta
  - ⇒ le misure soggettive (interviste e questionari)
- ✓ Esempi di possibili strumenti di valutazione
- ✓ Dibattito e approfondimenti
- ✓ Analisi di casi

## DOCENTE

Paola Cenni – membro commissione tecnica UNI "Ergonomia"

## ORARI

Registrazione partecipanti: ore 9.00 – 9.15  
Corso: ore 9.15 - 17.15

## COME RAGGIUNGERE LE SEDI DEL CORSO:

### MILANO - VIA SANNIO, 2

#### IN AUTO:

Tangenziale Est di Milano: uscita Corvetto direzione Corso Lodi. Via Sannio è una traversa di Piazzale Lodi.

#### IN TRENO:

Stazione Centrale: prendere la metropolitana M3 (linea gialla) direzione San Donato.

Scendere alla fermata Lodi T.I.B.B. (8 fermate): via Sannio è una traversa di Piazzale Lodi a pochi minuti dalla fermata della metropolitana.

#### IN AEREO:

#### Dall'Aeroporto "Malpensa"

Pullman "MALPENSA SHUTTLE" (partenza ogni 30 min.): all'arrivo alla Stazione Centrale di Milano seguire le indicazioni sopra riportate (circa 70 min.).

Treno "MALPENSA EXPRESS" (partenza ogni 30 min.): si arriva alla Stazione Ferrovie Nord (Piazza Cadorna) in circa 40 min. Prendere la metropolitana M1 (linea rossa) direzione Sesto F.S. Scendere alla fermata di Piazza Duomo (3 fermate). Prendere la metropolitana M3 (linea gialla) direzione San Donato. Scendere a Lodi T.I.B.B. (4 fermate): via Sannio è una traversa di Piazzale Lodi a pochi minuti dalla fermata della metropolitana.

#### Dall'Aeroporto "Linate"

Prendere l'autobus 73 (direzione Corso Europa). Scendere in Corso XXII marzo/ang. Viale Campania e prendere il filobus 90 direzione Isonzo. Scendere alla fermata Umbria-Lodi (9 fermate).

